

KURSE FÜR KINDER

DIE SUPERKRÄFTESCHULE
INTENSIV- UND AUFBAUKURSE FÜR KINDER
KURSE FÜR FAMILIEN

SCHULEN, KITAS & SPORTVEREINE

KITA (VORSCHULGRUPPEN):
"STARK & GLÜCKLICH IN DIE SCHULE"

SCHULE (1.-4. KLASSE) :
"STARK & GLÜCKLICH IM LEBEN"

SCHULE (5.-6. KLASSE): "DIGITALE WELT & ICH"
SPEZIAL MODUL ZUM THEMA MEDIENNUTZUNG

SPORTVEREIN: "GEMEINSAM STARK"

Weil Kinder
es wert sind!

WEITERE ANGEBOTE

ONLINE-IMPULSE
FÜR ELTERN UND PÄDAGOG_INNEN

ELTERNABENDE

SCHULUNGEN FÜR PÄDAGOG_INNEN



KONTAKT

Maria Meißner
0176 72 98 94 32
info@werkstatt-kinderglueck.de
<https://werkstatt-kinderglueck.de>



Ich bin Kommunikationswissenschaftlerin,
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
nach dem Konzept "Stark auch ohne Muckis".

Als Mama von zwei wundervollen Kindern
(8 und 5 Jahre) liegt mir die Zukunft unserer
Kinder sehr am Herzen. Seit 2020 betreibe ich
die WERKSTATT KINDERGLÜCK, um Kinder ab
dem Vorschulalter und deren Familien zu
stärken.

Zusätzlich habe ich mich auf die Förderung
digitaler Kompetenzen - auch für Eltern -
spezialisiert.



WERKSTATT KINDERGLÜCK
MARIA MEISSNER

**"STARK UND GLÜCKLICH
IM LEBEN"**
RESILIENZ- & SOZIALKOMPETENZ-
TRAINING FÜR KINDER

Inhalte

In dem Kurs lernen die Kinder...



... mit Beleidigungen, Konflikten, Problemen etc. umzugehen.



...mehr auf ihre eigenen Gefühle zu vertrauen.



... ihre Wirkung auf andere zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.



... gesetzte Grenzen und andere Meinungen bewusster wahrzunehmen und zu respektieren.



... Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen.



... gefährliche Situationen früh zu erkennen, um bestmöglich zu reagieren.



... zu erkennen, wie jemand fühlt und dadurch mehr Empathie entwickeln.

Was haben die Eltern von dem Kurs

- mehr Sicherheit im Alltag
- mehr Klarheit
- mehr Zielstrebigkeit
- mehr gegenseitiges Verständnis

Kinder- und Elternstimmen



Toll, Maria 😊 Du bist eine absolute Bereicherung für die Klasse. 🌸

Liebe Maria,
Danke für den tollen Vormittag.
Ich hat es gut gefallen
und ich sagt auch, sie hätte
Neues gelernt.
Auf die Frage, ob sie nochmals
teilnehmen würden kam ein
einstimmiges JA!
"Maria ist echt gar nichts peinlich".
Das ist als Kompliment gemeint, dass
du so überzeugend aus dir ausgehen
konntest 👍. Feuertaufe bestanden,

Hallo 👧 hat es sehr gefallen, ihre
Worte: super super super toll. 👍

Ich war ja neben an und bissl mit
gelauscht 😊
Sehr toll hast du es gemacht.
Voll motiviert 👍👏
Man merkt du bist mit dem
♥️ dabei.

14:13

Vielen Dank, das war eine mega gute Performance von der Trainerin - MEGA!!!

Es war wirklich ganz toll!!! Kinder so begeistert und wir auch!!!

Was hat Sie an dem Kurs in Ihrer Einrichtung begeistert?

Das es den Kindern Spaß gemacht hat und
das, dass Thema auch nach dem Angebot
bei den Kindern präsent war.

Besonders begeistert hat mich an dem Kurs wie
toll er aufgebaut ist. Er ist sehr toll strukturiert
gewesen und vor allem kind- und altersgerecht
durchgeführt worden!

Die Flexibilität des Freispiels, die Kinder
zubegleiten und zum aktiven Mitmachen
zu ermutigen.

Wie bewerten Sie die Durchführung der Trainingsinhalte durch den Trainer?

gut, sie konnte gut auf die Kinder eingehen
und hat auch Kindern die keine Lust
hatten wieder ins Boot geholt.

Frau Kepinska hat die Trainingsinhalte außer-
ordentlich gut durchgeführt. Sie hat mit vielen neuen
Inhalten und großem Engagement die Kinder der
54 begeistert können

Sei Du selbst
die Veränderung,
die Du Dir
für die Welt
wünschst.

